




Wochenspeiseplan
 von 08.07.2024 bis 12.07.2024 (KW27)



MiROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	08.07.2024	09.07.2024	10.07.2024	11.07.2024	12.07.2024
Vollkost	Rinder- Geschnetzeltes mit Mischgemüse und Nudel (G, Ei, Sel, Snf)  Obstauswahl	Paniierter Fisch mit Dip, Rahmgemüse und Salzkartoffeln (Ei, F, G G1, Kr, M, Sel, Snf, Soj)  Heidelbeerquark ^(M)	Lauch-Kartoffel-Rahmsuppe mit Brötchen (Ei, G G1, M, Sel,) Obstauswahl	Putengyros mit Tzatziki, Krautsalat und Reis (G G1, M, Sel, Snf)  Fruchtjoghurt Pfirsich Maracuja ^(M)	Wir wünschen allen schöne Sommerferien Ihr MiROGH Team
Vegetarisch	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Möhrengemüse (M, Sel) Obstauswahl	Allgäuer Käsespätzle (M, G, G1, Sul) Heidelbeerquark ^(M)	Spinat-Karotten Rösti mit Dip (Ei, M, Sel) Obstauswahl	Gemüse- Reis- Pfanne mit Curry-Kokossauce (Sel,) Fruchtjoghurt Pfirsich Maracuja ^(M)	
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007

