




Wochenspeiseplan
von 01.07.2024 bis 05.07.2024 (KW27)



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

| Wochentag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------|---|--|--|---|---|
| Menügruppe | 01.07.2024 | 02.07.2024 | 03.07.2024 | 04.07.2024 | 05.07.2024 |
| Vollkost | Gegrillte Hähnchenschenkel mit Wedges, Erbsen- und Karottengemüse in Rahm (M)  Quarkcreme "Stracciatella" (M) | Kartoffelauflauf mit Gemüse und Käse überbacken (M) Obstauswahl | Seelachs mit Remouladensauce und Reis (Ei, F, G G1, M, Snf, Sel, Soj)  Vanillepudding (M) | Maccaroni mit Käse-Gemüesoße (G,G1,Lup,Ei,Sel,Ses,Soj,M) Obstauswahl | Hähnchen- Rahm-Geschnetzeltes mit Zucchini und Reis (M, Sel)  Marmorkuchen (M, G, G1) |
| Vegetarisch | Eier in Senfsauce und Salzkartoffeln (Ei, Sel, Snf) Quarkcreme "Stracciatella" (M) | Nudelsuppe * * * Grießbrei mit Zimt und Zucker (Ei, G G1, M, Sel) Obstauswahl | Ravioli in Tomatensauce (G G1, M, Sel) Vanillepudding (M) | Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Maisgemüse (M, Sel, Snf) Obstauswahl | Karotten- Sesam-Schnitzel mit Mischgemüse und Vollkornreis (Ei, G G1, Sel, Ses) Marmorkuchen (M, G, G1) |
| Salatteller | Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf) | Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf) | Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf) | Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf) | Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf) |

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007