

Wochenspeiseplan
 von 24.06.2024 bis 28.06.2024 (KW26)



MIROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	24.06.2024	25.06.2024	26.06.2024	27.06.2024	28.06.2024
Vollkost	Nudeln mit "Haschee" und Reibekäse <i>(Ei, G, G1, M, Sel, Snf)</i>  Obstauswahl	Vegane Lahmacun mit Joghurtsauce und Rohkostsalat <i>(G, G1, M, Soj)</i> Milchpudding mit Butterkeks <i>(M, G, G1, Sf, Sf1, Sf2, Sf3)</i>	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit Champignonrahmsauce <i>(Ei, G, G1, Sel, M, Snf)</i> Obstauswahl	Fischpfanne mit Gemüse, Reis und Dillsauce <i>(Ei, F, G, G1, M, Sel, Soj)</i>  Obstauswahl	Hamburger mit Salat, Gurken, Tomaten, Pommes und Ketchup <i>(Ei, G, G1, M, Sel)</i>  Mandarinenjoghurt ^(M)
Vegetarisch	Veganes Gemüseglasch mit Linsen, Süßkartoffeln, Tomaten und Kräuter <i>(Sel)</i> Obstauswahl	Gemüselasagne <i>(Ei, G, G1, M, Sel, Snf)</i> Milchpudding mit Butterkeks <i>(M, G, G1, Sf, Sf1, Sf2, Sf3)</i>	Vollkorn Penne mit Käsesauce <i>(G, G1, M, Sel)</i> Obstauswahl	Gemüsesuppe * * * Kartoffelreibekuchen mit Apfelmuss <i>(Sel)</i> Obstauswahl	Veggie Burger mit Pommes und Ketchup <i>(Ei, G, G1, M, Sel, Snf, Soj)</i> Mandarinenjoghurt ^(M)
Salatteller	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007